

Zorg voor geestelijke gezondheid en welzijn in de huisartsenpraktijk

In deze huisartsenpraktijk werkt een *praktijkondersteuner huisartsen voor geestelijke gezondheidszorg*, kortweg POH GGZ. De POH GGZ is iemand met kennis van en ervaring in de geestelijke gezondheidszorg en/of het maatschappelijk werk.

Waarom een POH GGZ in de huisartsenpraktijk?

Voor veel mensen is het prettig om niet (meteen) doorverwezen te worden naar een psycholoog of de GGZ. De POH GGZ biedt het voordeel dat mensen met psychische vragen op een makkelijke manier naar een deskundige binnen de huisartsenpraktijk kunnen worden verwezen.

Wat kan de POH GGZ voor u doen?

In een gesprek brengt de POH GGZ met u uw klachten en vragen in kaart. Ook is het mogelijk dat met u gesproken wordt over de geschiedenis van uw klachten. En over wat u al geprobeerd heeft om van uw klachten af te komen.

Vervolgens adviseert de POH GGZ u en uw huisarts over een mogelijke aanpak van de klachten. Dit kunnen een aantal vervolgesprekken bij de POH GGZ zijn. Ook kunt u voor een vervolg naar de huisarts terug gaan. Ten slotte is het mogelijk dat er een advies wordt gegeven voor verdere behandeling of begeleiding. Dit kan bij bijvoorbeeld maatschappelijk werk, zelfhulpwebsites, de psychologenpraktijk of de GGZ.

De POH GGZ kan dus helpen door:

- het verhelderen van problemen;
- het geven van voorlichting over klachten, oorzaken en mogelijke oplossingen;
- het geven van advies over behandeling en verwijzing;
- kortdurende behandeling of begeleiding in de huisartsenpraktijk;
- nazorg na behandeling in de GGZ.

De POH GGZ heeft een beroepsgeheim. Dat betekent dat hij niet met anderen praat over de zaken die u vertelt.

Hoe maakt u een afspraak bij de POH GGZ?

In overleg met u kan uw huisarts u doorverwijzen naar de POH GGZ. Via de praktijkassistente kunt u een afspraak maken voor een eerste gesprek.

Afzeggen van een afspraak

Zeg uw afspraak alleen af als dit echt niet anders kan. Het is belangrijk dat u minimaal 24 uur van te voren afbelt bij de huisartsenpraktijk. In de tijd die voor u gereserveerd was, kan dan nog iemand anders bij de POH GGZ komen.

Als u niet op tijd afbelt, moet de huisarts kosten maken. Veel huisartsenpraktijken nemen maatregelen om dit te voorkomen. Vraag bij de praktijkassistente na wat uw huisartsenpraktijk doet.

Kosten

U hoeft voor de gesprekken met de POH GGZ niet te betalen. De kosten worden vergoed door de basisverzekering. Uw eigen risico wordt niet aangesproken omdat de zorg onder huisartsenzorg valt. Ook hoeft u geen eigen bijdrage te betalen.